

Précautions d'usage pour utiliser les huiles essentielles

Les Huiles Essentielles (HE) sont très puissantes, aussi devons-nous les utiliser avec précaution. Prenez conseil auprès des professionnels de santé, médecin ou pharmacien.

- Ne pas appliquer d'HE dans ou autour des yeux et de manière générale, ne pas les utiliser sur les muqueuses sauf avis médical.
- En cas de prise de médicament, assurez-vous auprès de votre médecin qu'il n'y a pas risque de contre-indication.
- Ne pas administrer aux femmes enceintes ou allaitantes.
- En règle générale ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 6 ans.
- L'utilisation des HE est contre-indiquée en cas d'asthme, d'épilepsie ou d'allergies.
- Pour leur assurer une bonne conservation, gardez votre HE à l'abri de la lumière et des fortes variations de température.
- Tenir hors de portée des enfants.